

Fitcorner

Horaire 2020-2021

Lundi

8h30	Pilates	60'	Geneviève
9h30	Pilates	60'	Geneviève
18h00	Pump	60'	Marie-Claude
19h00	Spinning	90'	Toni <i>Supplément 30'</i>
19h15	Pilates	60'	Geneviève

Mardi

9h00	Cardio HIIT	60'	Anne-Lyse
18h45	Spinning	60'	Yvan <i>du 20 octobre au 13 avril</i>
19h00	Pump	60'	Marie-Claude
19h45	Spinning	60'	Yvan <i>du 20 octobre au 13 avril</i>
20h00	Step	60'	Marie-Claude

Mercredi

8h30	Power Pilates	60'	Maria
9h00	Body Sculpt	60'	Geneviève
19h15	Spinning	60'	Anne-Lyse
19h15	Cardio HIIT	60'	Marie-Claude

Jeudi

9h00	Yogalates	60'	Geneviève
18h30	Spinning	60'	Serge
19h15	Pump	60'	Marie-Claude
19h30	Spinning	60'	Serge
20h15	Power Yoga	60'	Marie-Claude

Sous réserve de modifications - mise à jour le 3 août 2020