Fitcorner

Horaire 2020-2021

Lundi

8h30	Pilates	60'	Geneviève	
9h30	Pilates	60'	Geneviève	
18h00	Pump	60'	Marie-Claude	
19h00	Spinning	90'	Toni	<i>du 19 octobre au 12 avril supplément 30'</i>
19h15	Pilates	60'	Geneviève	

Mardi

9h00	Cardio HIIT	60'	Anne-Lyse	
18h45	Spinning	60'	Yvan	<i>du 20 octobre au 13 avril</i>
19h00	Pump	60'	Marie-Claude	
19h45	Spinning	60'	Yvan	<i>du 20 octobre au 13 avril</i>
20h00	Step	60'	Marie-Claude	

Mercredi

8h30	Power Pilates	60'	Maria	
9h00	Body Sculpt	60'	Geneviève	
19h15	Spinning	60'	Anne-Lyse	
19h15	Cardio HIIT	60'	Marie-Claude	

Jeudi

9h00	Yogalates	60'	Geneviève	
18h30	Spinning	60'	Serge	
19h15	Pump	60'	Marie-Claude	<i>complet</i>
19h30	Spinning	60'	Serge	
20h15	Power Yoga	60'	Marie-Claude	

Sous réserve de modifications - mise à jour le 20 septembre 2020